

## Was tun wir?



Wir beraten, betreuen und unterstützen Sie bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit.

### Förderung & Begleitung

- der körperlichen und emotionalen Entwicklung des Kindes
- der Entwicklung der Eltern-Kind-Beziehung

### Anleitung

- zu altersentsprechender Ernährung, Pflege, Gesundheitsfürsorge und Förderung des Kindes

### Unterstützung in der Alltagsorganisation

### Begleitung

- zu anderen Hilfangeboten (Ärzte, Beratungen, etc.)

### Vermittlung weiterer Hilfen



## Haben Sie noch Fragen?

Gerne beraten wir Sie unverbindlich und kostenfrei bezüglich unseres Angebotes am Telefon oder auch bei Ihnen zu Hause.

### Wir sind tätig in folgenden Städten und Landkreisen:

Das Angebot gilt für Familien die in der Stadt Koblenz, der Stadt Mayen, im Kreis Mayen-Koblenz (ohne Andernach) oder im Rhein-Lahn-Kreis ihren Wohnsitz haben.



Gefördert vom:



### Ihre Ansprechpartner und die Einsatzkoordination der Familien-Bande erreichen Sie direkt unter:

Telefon **0261-973 824-14**

Telefax **0261-973 824-12** oder aber

per Mail an [familien-bande@drk-mittelrhein.de](mailto:familien-bande@drk-mittelrhein.de)

### DRK-Mittelrhein gGmbH

Ferdinand-Sauerbruch-Straße 12, 56073 Koblenz

Telefon 0261-406 36-0, Telefax 0261-406 36-72

[familien-bande@drk-mittelrhein.de](mailto:familien-bande@drk-mittelrhein.de)

[www.drk-mittelrhein.de](http://www.drk-mittelrhein.de)

Jetzt Fan werden:



**Beratung, Unterstützung,  
Betreuung.  
Durch Familien-Bande.**



[www.drk-mittelrhein.de](http://www.drk-mittelrhein.de)



*„Ich bin glücklich aber doch überfordert im neuen Alltag. Ich möchte nichts falsch machen und wünsche mir professionelle Hilfe. Umso dankbarer bin ich über das kostenlose Angebot von Familien-Bande des Deutschen Roten Kreuzes.“*

## Wer sind wir?



Unser Team besteht aus Familienhebammen sowie aus Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen. Alle besitzen eine Zusatzqualifikation im Bereich der psycho-sozialen, medizinischen Beratung und Unterstützung. Alles sind also Fachkräfte für Schwangere, Mütter, Väter und Kinder!

**Wir unterliegen der Schweigepflicht.**

## Wir nehmen uns Zeit...

- ... für Sie
- ... und Ihre Familie
- ... damit Sie eine möglichst stressfreie Schwangerschaft haben
- ... damit Ihrem Kind ein guter Start ins Leben ermöglicht wird
- ... damit Sie Ihren Alltag gut bewältigen können

DRK-Familien-Bande

## 100 Prozent für Sie. 100 Prozent Rotes Kreuz.

Das kostenfreie Angebot gilt für Schwangere, Mütter, Väter und deren Kinder, welche gesundheitlichen, medizinisch-sozialen und/oder psycho-sozialen Belastungsfaktoren ausgesetzt sind.

- Minderjährige Mütter
- Mütter mit einer Behinderung
- Eltern von Mehrlingsgeburten
- Eltern von kranken/behinderten Kindern
- Eltern von „Schrei-Babies“
- Familien in schwierigen finanziellen oder sozialen Situationen
- Mütter, die seelisch belastet oder erkrankt sind
- und Andere



### Sie brauchen unsere Hilfe?

### Wir können auf verschiedene Weisen unterstützen.

Wir machen Hausbesuche – und das bereits in der Schwangerschaft, aber auch nach der Geburt. Sie können unser Angebot im Verlauf des ersten Lebensjahres Ihres Kindes in Anspruch nehmen. Nach Bedarf können wir Sie und Ihre Familie bis zum dritten Geburtstag Ihres Kindes begleiten. Über den Zeitpunkt entscheiden Sie!

Unser Einsatz erfolgt zusätzlich zu den üblichen Hebammenleistungen.

**Unsere Unterstützung ist für Sie kostenlos!**

